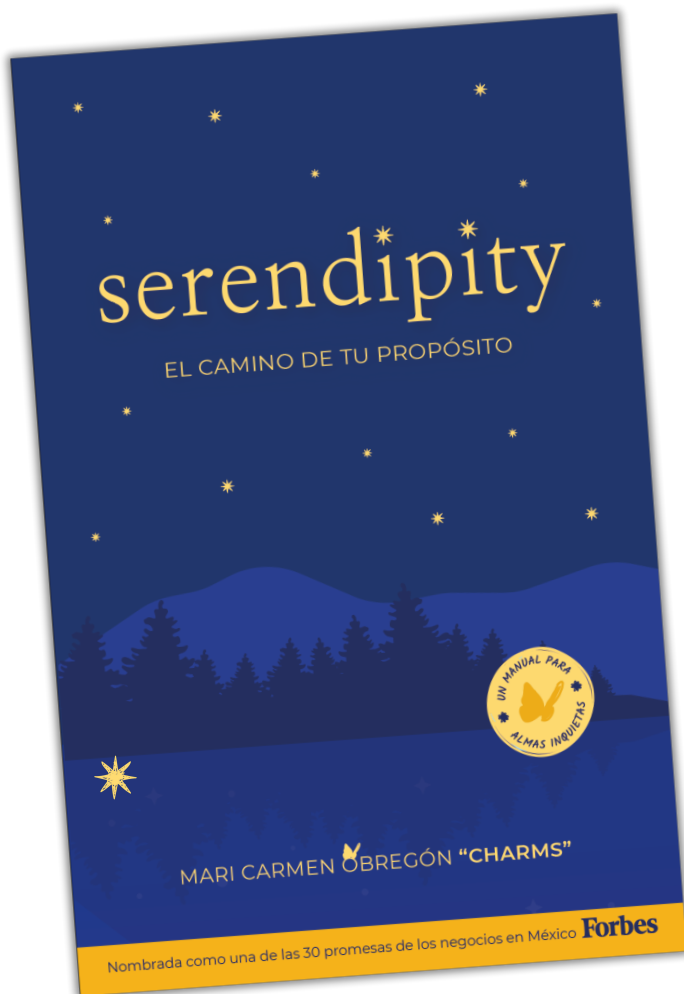


WORKBOOK

# SERENDIPITY

EL CAMINO DE TU  
PROPÓSITO



Los ejercicios  
para ponerte en  
la cercanía de  
las oportunidades

Nombrada como una de las 30 promesas de los negocios en México **Forbes**

## EJERCICIO

### De la Insatisfacción a las Posibilidades

Cambia las frases “tramposas” por preguntas “curiosas”

Empieza por aquí: cambia esta frase “tramposa” por una pregunta curiosa

Checa los ejemplos que te pongo en la página 48 del libro Serendipity.

**FRASE TRAMPOSA**

**PREGUNTA CURIOSA**



**FRASE TRAMPOSA**

**PREGUNTA CURIOSA**



**FRASE TRAMPOSA**

**PREGUNTA CURIOSA**



**FRASE TRAMPOSA**

**PREGUNTA CURIOSA**



## EJERCICIO

### Sueño de Sueños y la Emoción Anticipada

#### El Triangulo del Propósito

Quiero que diseñes tu propio triángulo, a tu manera, sin negociar contigo mismo: solo date el permiso para crearlo en la forma en que haga bailar a tu corazón.



**MICRO-EXPERIENCIAS EXTRAORDINARIAS:** Todas las cosas que te hacen sentir bien HOY. Sin postergar ni dejarlo en manos de alguien más. Cosas sencillas que puedes hacer cada día, como Microexperiencias extraordinarias:



---

---

---

---

**EMOCIÓN ANTICIPADA:** Los regalos que ya sabes que están ahí listos para ser abiertos. Esos primeros pasos en tus proyectos, esas llamadas que ya puedes hacer, esos cursos que ya puedes tomar para comenzar a vivir tu sueño:



---

---

---

---

**SUEÑO DE SUEÑOS:** Aquí va la visión completa y la emoción de un futuro que te impulsa. Tu Madison Square Garden que te da una dirección.



---

---

---

---



## EJERCICIO

### Reconciliando todo lo que eres



#### Tu Identidad Reconciliada

Vamos a pensar que todo esto que escribiste es porque te interesa, te gusta. Ya sea que lo rescataste de algo que querías desde hace mucho, o es un nuevo interés. Vamos una “capita” más profunda, a “rascarle”:

**¿Por qué te gusta lo que te gusta?**

---

---

---

---

**¿Qué te hace sentir?**

---

---

---

---

**¿Qué es lo que te llama la atención?**

---

---

---

---

**¿Por qué esto y no algo más?**

---

---

---

---



## EJERCICIO

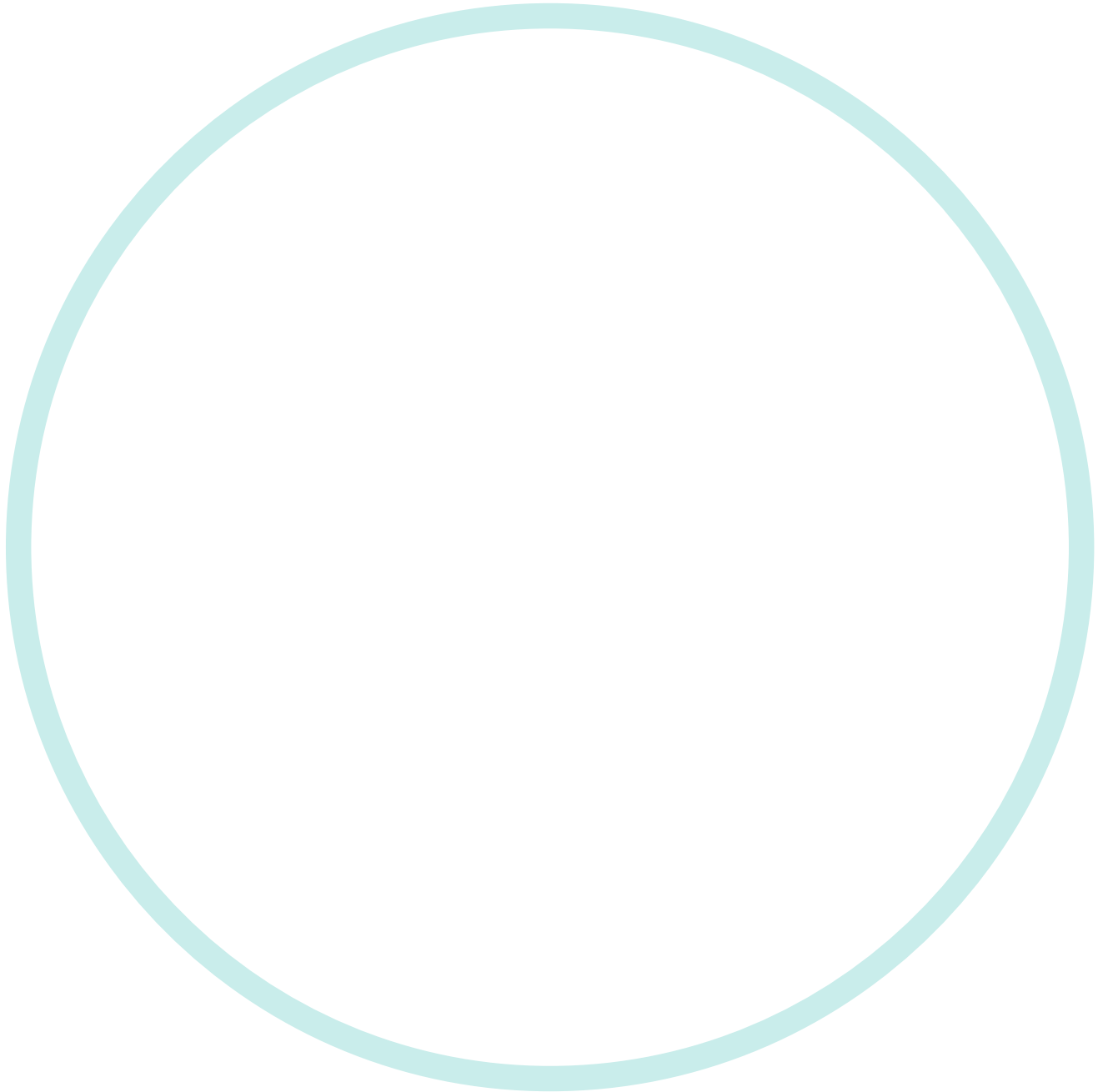
### La Zona de Oportunidades de Fuego

#### El zona de oportunidades de fuego

Atención, porque aquí es donde comenzamos a ver los serendipities en acción.

#### Curiosidad en Acción.

Escribe en este círculo TODO lo que en este punto de tu vida te llama la atención, todo lo que te gusta, lo que te emociona crear y explorar. Pero cuando digo todo... ¡exagera!

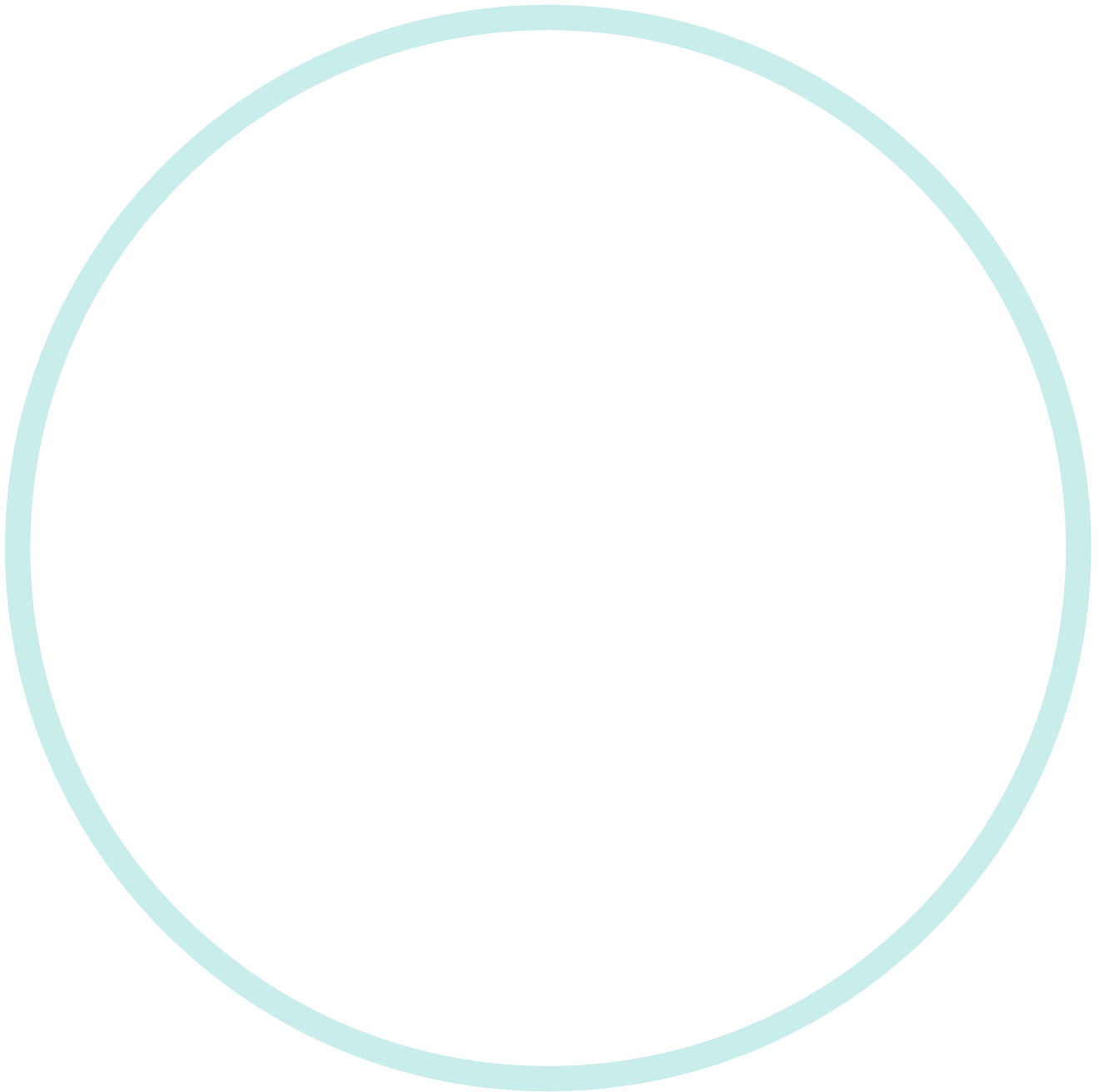


## EJERCICIO

### La Zona de Oportunidades de Fuego

#### **Sin Modestia.**

Ahora, segundo círculo: quiero que pongas TODO aquello en lo que tienes experiencia, facilidad o talento. No edites nada, pon todo lo que pase por tu mente.



## EJERCICIO

### La Zona de Oportunidades de Fuego

Entre estas dos listas, está tu **Zona de Oportunidades de Fuego**.

Al notar o conectar cosas que antes no veías, puedes relacionar dos actividades que no se te hubiera ocurrido que pudieran tener algo en común. Quiero que veas estas dos listas con mucha curiosidad.

¿En dónde notas que pudiera haber una oportunidad de explorar algo nuevo?

---

---

---

---



#### CONSEJO:

Ve por tu bebida favorita (un té, cafecito, agua de limón, ¡lo que más te ponga de buenas!) para que hagas esta exploración con ganas de encontrar posibilidades y oportunidades.



#### PLAYLIST

Acompaña tus ejercicios con música "Serendipitosa"





## EJERCICIO

# Las Pistas de los Serendipities

### El Mapa de tus Serendipities: Los Momentos A-HA

El primer paso es tomar consciencia de los detonantes de Momentos A-HA en tu vida. Se llaman así porque, cuando los comienzas a reconocer, sueltas un gran: "¡A-HA!".

#### 1. Casualidades Serendipitosas

¿Alguien te hizo un comentario que despertó una posibilidad?  
¿Te diste cuenta de algo de manera inesperada que te abrió una puerta?



**Apunta todas las que recuerdes.**

---

---

---

---

---

#### 2. Búsqueda activa

¿Empezaste a ver opciones de proyectos que te gustan? ¿Sentías que ya era momento de hacer algo diferente? ¿Hay algo que normalmente hagas porque te sale bien pero aún no lo habías considerado hacer de manera profesional?



**Toma nota de todo lo que te venga a la mente de estos momentos.**

---

---

---

---

---

#### 3. BTN (Better Than Nothing) o Experimentos

¿Empezaste a construir un proyecto sin darte cuenta? ¿O empezaste a probar algo nuevo deliberadamente?

**Piensa en algo que te daba curiosidad y decidiste explorar.**

**Apunta también todo lo que recuerdes de este rubro.**



---

---

---

---

---



## EJERCICIO

### Fórmula para Crear Serendipities Deliberados

Caja de herramientas básicas para llamar a la Acción Inspirada.

#### 1. Una cosa a la vez, con GOZO

¿Qué es una cosa que estás haciendo HOY en relación con tu Propósito y que te llena de GOZO?

---

---

---

---

#### 2. C. S. S. o Cosas Sencillas Seguido

Este truco funciona para retarte a mejorar por lo menos un 5% lo que haces, y puede cambiar el trayecto de tu negocio y de tu vida. ¡Demostrado!

¿Qué puedes hacer HOY un 5% mejor que ayer?

---

---

---

---

#### 3. Darte espacio en la agenda para CREAR

Quiero que sepas lo importante que es poner tu Creatividad en Acción.

Si ya tienes una rutina establecida diaria, puede parecer un reto “sacar” tiempo. Pero el secreto es el siguiente: no es tiempo lo que necesitas buscar, sino dar ese “pasito”.

Lo importante es que te pongas una alarma y respetes esa “cita”.



---

---

---

---

## EJERCICIO

### La Visión de tu YO Creativo en 10 años

#### Parte 1: LA VISIÓN A FUTURO

Piensa en tu proyecto. Ese que te ha estado rondando por la mente durante todo el libro. Siente toda la emoción que te genera esa idea, esa perspectiva.

¿Qué imaginas?

¿Qué lograste en 10 años?

¿Qué sueños cumpliste gracias a esta visión creativa?

¿A qué te atreviste?

¿Qué barreras rompiste?

Ahora... con lo que hoy sabes, eres y haces... **¿cuál es la probabilidad de que lo estés viviendo en 10 años?**

10

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Parte 2: LA VISIÓN DONDE DESCARTAS EL SUEÑO

Ahora vamos a crear una visión opuesta. Si hoy descartas este sueño o proyecto...

¿Cuál es la consecuencia en 10 años?

¿Te arrepentirías de no haberlo intentado?

¿Qué crees que estarás haciendo?

**Toma nota de todo lo que sientes.**

---

---

---

---

---

---

---

---



## EJERCICIO

### La Visión de tu YO Creativo en 10 años

#### Parte 3: LOS AJUSTES EN TU ACCIÓN INSPIRADA

Para cerrar este experimento: imagina que en 10 años tu proyecto ha sido todo un WOW.

¿Qué pasos, ajustes o mindset requiere esa visión?



---

---

---

---

---

---

---

---

En este ejercicio hemos puesto en práctica el juego a largo plazo. Una manera de vernos más allá de lo inmediato... pero poniendo el foco en hoy.

#### PLAYLIST

Acompaña tus ejercicios con música "Serendipitosa"



## EJERCICIO

### Tu Promesa Interna



¿Cuál es tu Promesa Interna?

Lo que podrías hacer diario, por el resto de tu vida sin cansarte, porque es lo que te llena el alma, te da rumbo y significado.

Prueba llenar esta frase lo mejor que puedas. Después imprímela, tenla a mano incluso en varios lugares estratégicos y revísala cuando necesites un recordatorio de tu mayor guía.

Puedes escribirla y reescribirla en tus cuadernos, agendas, vision board, en el refrigerador... donde quieras. Como cuando los adolescentes se enamoran y escriben el nombre de su amor en todas partes.

**Tip: Recuerda que siempre puedes recalibrar lo que hoy decidas.**

Yo, \_\_\_\_\_  
quiero, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ toda mi vida.

**Este es mi rumbo, mi radar y mi mayor gozo.**

#### PLAYLIST

Acompaña tus ejercicios con música "Serendipitosa"

